

L'ERGOTHÉRAPIE CHEZ LES ADULTES

L'objectif de l'ergothérapie chez les adultes est de **maintenir**, **restaurer** et **permettre** les activités humaines de manière **sécurisée, autonome et efficace**.

Prévenir, réduire, voir supprimer

les situations de handicap en tenant compte des habitudes de vie et de l'environnement de la personne.



Réadapter/réinsérer

- Adaptation du logement
- Conseils d'orientation professionnelle
- Préconisation des adaptations
- Apportant un soutien aux aidants

Rééduquer/réhabiliter

- solliciter sa motricité fine
- retrouver une autonomie dans son quotidien
- stimuler ses capacités cognitives, pour se repérer dans le temps/espace et organiser sa journée.
- stimuler sa sensibilité pour mieux sentir, être moins gêné par certaines sensations.



Plus d'informations sur :
www.ergoterrehappy.com